



广西喀斯特地貌区域  
绞股蓝 / 野菊花  
可持续采集手册

**TRAFFIC**  
the wildlife trade monitoring network  
国际野生生物贸易研究组织

## 目录

一、前言	01
二、绞股蓝的识别	02
三、野生绞股蓝的可持续采集	03
四、野菊花的识别	08
五、野生野菊花的可持续采集	09

## 一、前言

为了保护中国 - 越南石灰岩生境走廊的生物多样性，在关键生态系统合作基金（CEPF）项目资助下，国际野生生物贸易研究组织 TRAFFIC 与美境自然合作，在广西喀斯特地区尝试通过推广野生中草药可持续采集和利用，推动社区与自然的和谐共存。崇左市扶绥县昌平乡石丽村陇邓社区作为中草药可持续采集项目的试点地区，分布有国家一级保护动物黑叶猴，以及重要且丰富的喀斯特生态系统生物多样性。2014 年 12 月，陇邓村民自发成立保护小区，成为了被官方认可的自筹自建自管理的社区保护地。

野生中草药采集和使用在陇邓当地有长期的传统，虽然近年来中医药因受到西医的冲击而衰落，但是还有部分村民依旧熟悉和使用野生中草药。在植物资源调查中，多种药用植物例如绞股蓝、野菊花、两面针等在陇邓均有发现。然而，随着社区发展和保护的矛盾日益凸显，不可持续的利用自然资源的方法可能会对当地的生物多样性和村民所依存的资源造成严重影响。为解决这个问题，项目利用相关研究和知识，在社区推广药用植物的可持续采集，为目标物种建立长期管理计划，提高社区人员可持续利用野生资源的意识，促进当地保护生态环境与社区发展的可持续共存。

为了有效指导社区开展可持续和科学采集、利用绞股蓝和野菊花资源，并贡献于黑叶猴栖息地管护工作，美境自然、TRAFFIC 和广西药用植物园共同编纂了《广西喀斯特地貌区域绞股蓝 / 野菊花可持续采集手册》。



## 二、绞股蓝的识别

### 1. 名称（简介）

- 【中文名】绞股蓝
- 【拉丁名】*Gynostemma pentaphyllum*
- 【别称】七叶胆、五叶参、七叶参、小苦药等
- 【分类】葫芦科，绞股蓝属，绞股蓝

### 2. 辨识特征

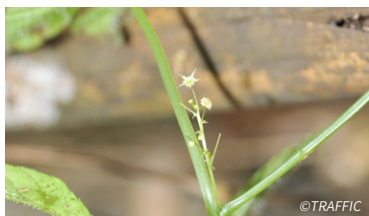
2.1 叶：鸟足状，具 3-9 小叶，叶柄长 3-7 厘米，被短柔毛或无毛；



2.2 小叶：片卵状长圆形或披针形，边缘为波状齿或圆齿状，上面深绿色，背面淡绿色，两面均疏被短硬毛；



2.3 花：小，淡绿色或白色，5 深裂，花梗丝状；



2.4 果实：球形，未成熟时为绿色，成熟后黑色，光滑无毛，内含倒垂种子 2 粒卵状心形，灰褐色或深褐色；



## 三、野生绞股蓝可持续采集

### 1. 采集前的准备工作

#### 1.1 采集组织者的准备

- (1) 遵守本村村规民约和保护小区的规定，以保护生态环境和野生动植物为前提，遵守可持续采集的原则；
- (2) 熟悉采集物种的辨别特征，熟悉生境环境，能够区分相似物种。

#### 1.2 采集人员的准备

- (1) 采集人员需经过一定培训，掌握科学采集的要求，熟悉村规民约和保护小区规定，并完成一定考核；
- (2) 采集人员需身体健康，无传染性疾病，并填写采集登记卡。

编号：

### 野外采集人员卡

姓名：

性别：

年龄：

家庭地址：

家中参与采集的人数：

有效期：

### 1.3 采集工具的准备

- (1) 剪刀：用于剪断藤茎和叶柄；
- (2) 小刀：用于割断藤茎和叶柄，便于割高处的藤；
- (3) 容器：使用洁净的天然材料或食品级合成材料的容器，不得盛装农药、肥料等禁用化学物质且未曾盛放过化学品，例如干净的篮子、背篓、袋子等。

## 2. 对采集植株的要求

- (1) 所有采集的植株必须达到健康、成熟标准（详见 3.3）；
- (2) 采集植株时，仅可以采集藤茎及其上长的叶、花、果实等，不得采集根部；
- (3) 采集植株上如果有黑色已成熟果实，需单独取下放在当地，用作留种。

## 3. 采集加工遵循的基本原则

### 3.1 植株准确

确保采集绞股蓝本种，不是其他植株。

### 3.2 地点可靠

确保采集地点未受到禁用物质或周边人类活动等的污染，保证药材质量，同时不破坏自然环境，为此，需注意以下事项：

- (1) 由采集组织者回执详细的采集区地图；
- (2) 确认采集地点三年内没有施用过农药、除草剂、杀虫剂等化学污染物品；
- (3) 采集区无污染风险存在，如：居住区域附近、公路两侧、排水沟附近、垃圾堆附近、厂矿附近等；
- (4) 明确采集区的基本情况：如面积、资源量、地理特征、是否有濒危物种等。

### 3.3 时机成熟

- (1) 为了可持续采集绞股蓝，需采集较成熟的植株，以保证植株的茎叶被采集后依旧可以靠根部存活，较成熟的植株藤茎较粗，一根藤茎上至少 60% 的叶片面积大于 9cm<sup>2</sup>；
- (2) 由于绞股蓝多生长在季节性水泡地和周边，建议在季节性积水前进行采集，即 5-7 月进行采集，以防止水泡影响绞股蓝品质；
- (3) 应避免采集已干枯的植株。

### 3.4 可持续采集

采集时，不能有砍根、拔根等破坏行为，这样才能保证年年有合理产量。为此，需注意以下事项：

- (1) 采集方法：
  - 找到适合采集的绞股蓝采集区（一般在山脚林荫下，较潮湿处，贴地连成大片）；
  - 用手将藤从地面和其他杂草中拉开，找到植株根部，注意不要破坏周边其他植物；
  - 用剪刀或小刀，在根部以上至少 10cm 的位置剪断，收集藤茎部分；
  - 将采集的藤茎轻轻放入箩筐等容器中（容器装满后，则将容器放于铺在地面上的使用洁净的厚棉布 \ 食品级塑料膜上，避免泥土污染）；
- (2) 采集要求
  - 使用清洁、无污染的采集工具；
  - 勿将容器直接放在地面上，需放置在洁净的厚棉布 \ 食品级塑料膜上；
  - 采集过程中，应去除杂质、异物、损伤的、已腐烂变质的或未成熟的植株，否则影响药材品质；
  - 禁止将绞股蓝生长环境中其他植物去除，否则破坏生长；
  - 避免在下雨时进行采集，否则容易污染药材；
  - 采集过程中，不在采集地留下采集活动所产生的废弃物等，避免破坏环境

### (3) 采集记录

采集过程中，应做好记录，确保所有的绞股蓝都能找到具体采集地点（见下表）：

绞股蓝采集产品跟踪卡	
追溯编码	
崇左市扶绥县昌平乡石丽村陇邓屯	
采集人姓名	
采集时间	
采集地点名称	
证明人签名	
重量（公斤）	
收货人签名	

备注：1、证明人必须是管理小组成员

2、收货人签名必须由管理小组和生产经营者代表共同签字

### 3.5 科学加工

- (1) 对刚采集的绞股蓝，应及时干燥，以防霉变腐烂；
- (2) 根据实际情况，选用晒干（阴干）或烘干的干燥方法；
- (3) 不得使用硫磺熏蒸及其他可能造成污染的物质对药材进行处理；
- (4) 干燥处理过程中需注意清洁和干净，保证用于干燥的工具如晒席等洁净，保证翻动工具如犁耙等洁净，包括但不限于如下因素：场所（如晒场、烘房等）、工具（如晒席、垫布、膜、翻动工具、切割工具等）、人员等。；
- (5) 干燥时应置于空气流通的地方，不可直接铺在地面，需覆盖篷罩或其他遮蔽物，以防止鸟粪便、家禽、老鼠等污染和雨水打湿；

- (6) 干燥地点应远离家畜家禽活动区域、其他可能导致污染的物质（如生肉、化学品、废弃物等）存放区域；
- (7) 加工时，需清除泥土等杂质；
- (8) 干燥后，将绞股蓝称重并进行简易包装，贴上标签和标记，使用洁净的天然材料或食品级合成材料的包装材料，不得使用盛装过农药、肥料等禁用化学物质的容器。；
- (9) 存储操作的要求，与加工要求相同。且可持续采集的产品，应与其他非可持续采集的同类产品完全分开操作，确保其可持续采集产品的完整属性。

### 3.6 确保可追溯

- (1) 涉及野生绞股蓝采集的所有操作、过程以及实施日期均应有文件及影像记录，包括采集物种、采集部位、采集量、采集日期、采集者、采集地点、追溯卡编码等相关信息；
- (2) 所有关于野生药用植物采集的原始记录均应存档，包括采集计划、采集记录、干燥记录、储藏记录、合同及书面协议等，至少保存5年，确保全流程可以追溯。

### 3.7 确保对黑叶猴栖息地友好

采集人员应遵循对黑叶猴友好的原则，除了按照要求进行可持续采集外，还需要与保护小区管理小组、当地林业部门、保护区等工作人员配合，开展对黑叶猴栖息地的管护工作，并控制和记录当地动植物及人为干扰的信息。

## 四、野菊花的识别

### 1. 名称（简介）

- 【中文名】野菊花
- 【别名】野黄菊花、苦蕒
- 【拉丁名】*Dendranthema indicum*
- 【分类】菊科，春黄菊属，野菊花

### 2. 辨识特征

**2.1** 茎：粗厚，直立或铺散，有分枝，有长或短的地下匍匐枝，茎枝被稀疏的毛，上部及花序枝上的毛稍多；



**2.2** 叶：叶卵形，羽状半裂、浅裂或分裂不明显而边缘有浅锯齿，两面色或不同色，有稀疏的短柔毛，下面的毛稍多，叶上面淡绿色，下面灰绿色，托叶具锯齿；



**2.3** 花：舌状花1轮，黄色，皱缩卷曲，多数为管状花，深黄色，多数在茎枝顶端排成疏松的伞房圆锥花序或伞房花序；



**2.4** 花苞：4~5层苞片，外层苞片卵形或条形，外表面中部灰绿色或淡棕色，通常被有白毛，边缘膜质，内层苞片长椭圆形，膜质；



## 五、野菊花可持续采集

### 1. 采集前的准备工作

#### 1.1 采集组织者的准备

- (1) 遵守本村村规民约和保护小区的规定，以保护生态环境和野生动植物为前提，遵守可持续采集的原则；
- (2) 熟悉采集物种的辨别特征，熟悉生境环境，能够区分相似物种。

#### 1.2 采集人员的准备

- (1) 采集人员需经过一定培训，掌握科学采集的要求，熟悉村规民约和保护小区规定，并完成一定考核；
- (2) 采集人员需身体健康，无传染性疾病，并填写采集登记卡。

编号：

### 野外采集人员卡

姓名：

性别：

年龄：

家庭地址：

家中参与采集的人数：

有效期：

### 1.3 采集工具的准备

- (1) 剪刀：用于剪断花托，采集花朵；
- (2) 容器：使用洁净的天然材料或食品级合成材料的容器，不得盛装农药、肥料等禁用化学物质且未曾盛放过化学品，例如干净的篮子、背篓、袋子等。

## 2. 对采集植株的要求

- (1) 所有采集的植株必须较达到健康、成熟标准（详见 3.3）；
- (2) 野菊花只有花入药，因此仅采集花朵，不得采集根茎叶等部分。

## 3. 采集加工遵循的基本原则

- (1) 所有采集的植株必须较达到健康、成熟标准（详见 3.3）；
- (2) 野菊花只有花入药，因此仅采集花朵，不得采集根茎叶等部分。

### 3.1 植株准确

确保采集的是真正的野菊花，不是其他植株。

### 3.2 地点可靠

确保采集地点未受到禁用物质或周边人类活动等的污染，保证药材质量，同时不破坏自然环境，为此，需注意以下事项：

- (1) 由采集组织者回执详细的采集区地图；
- (2) 确认采集地点三年内没有施用过农药、除草剂、杀虫剂等化学污染物品；
- (3) 采集区无污染风险存在，如：居住区域附近、公路两侧、排水沟附近，垃圾堆附近，厂矿附近等；
- (4) 明确采集区的基本情况：如面积、资源量、地理特征、是否有濒危物种等。

### 3.3 时机成熟

- (1) 为了可持续采集野菊花，只可采集已成熟开花的野菊，不可破坏未成熟未开花的植株；
- (2) 野菊开花 6-11 月，而主要集中在秋天，即 9-11 月，因此主要在这段时间采集野菊花；
- (3) 应避免采集已干枯的花朵。

### 3.4 可持续采集

采集时，不能有砍枝干、砍根等破坏行为，这样才能保证年年有合理产量。为此，需注意以下事项：

- (1) 采集方法
  - 找到适合采集的野菊花采集区（一般在山脚林荫下，路边，山上等）；
  - 用剪刀或徒手，在花托处剪断或掐断，不可折断植株的根茎，注意不要破坏周边其他植物；
  - 将采集的花朵轻轻放入箩筐等容器中（容器装满后，则将容器放于铺在地面上的洁净的厚棉布 \ 食品级塑料膜上，避免泥土污染）；
- (2) 采集要求
  - 使用清洁、无污染的采集工具；
  - 勿将容器直接放在地面上，需放置在洁净的厚棉布 \ 食品级塑料膜上；
  - 采集过程中，应去除杂质、异物，及损伤的、已腐烂变质的花朵，否则影响药材品质；
  - 禁止将野菊花生长环境中其他植物去除，否则破坏生长；
  - 避免在下雨时进行采集，否则容易污染药材；
  - 采集过程中，不在采集地留下采集活动所产生的废弃物，避免破坏环境；

### (3) 采集记录

采集过程中,应做好记录,确保所有的野菊花都能找到具体采集地点(见下表):

野菊花采集产品跟踪卡	
追溯编码	
崇左市扶绥县昌平乡石丽村陇邓屯	
采集人姓名	
采集时间	
采集地点名称	
证明人签名	
重量(公斤)	
收货人签名	

备注:1、证明人必须是管理小组成员

2、收货人签名必须由管理小组和生产经营者代表共同签字

### 3.5 科学加工

- (1) 对刚采集的野菊花,应及时干燥,以防霉变腐烂;
- (2) 根据实际情况,选用晒干(阴干)或烘干的干燥方法;
- (3) 不得使用硫磺熏蒸及其他可能造成污染的物质对药材进行处理;
- (4) 干燥处理过程中需注意清洁和干净,保证用于干燥的工具如晒席等洁净,保证翻动工具如犁耙等洁净,包括但不限于如下因素:场所(如晒场、烘房等)、工具(如晒席、垫布、膜、翻动工具、切割工具等)、人员等。;
- (5) 干燥时应置于空气流通的地方,不可直接铺在地面,需覆盖蓬罩或其他遮蔽物,以防止鸟粪便、家禽、老鼠等污染和雨水打湿;

- (6) 干燥地点应远离家畜家禽活动区域、其他可能导致污染的物质(如生肉、化学品、废弃物等)存放区域;
- (7) 加工时,需清除泥土等杂质;
- (8) 干燥后,将绞股蓝称重并进行简易包装,贴上标签和标记,使用洁净的天然材料或食品级合成材料的包装材料,不得使用盛装过农药、肥料等禁用化学物质的容器。;
- (9) 存储操作的要求,与加工要求相同。且可持续采集的产品,应与其他非可持续采集的同类产品完全分开操作,确保其可持续采集产品的完整属性。

### 3.6 确保可追溯

- (1) 涉及野生野菊花采集的所有操作、过程以及实施日期均应有文件及影像记录,包括采集物种、采集部位、采集量、采集日期、采集者、采集地点、追溯卡编码等相关信息;
- (2) 所有关于野生药用植物采集的原始记录均应存档,包括采集计划、采集记录、干燥记录、储藏记录、合同及书面协议等,至少保存5年,确保全流程可以追溯。

### 3.7 确保对黑叶猴栖息地友好

采集人员应遵循对黑叶猴友好的原则,除了按照要求进行可持续采集外,还需要与保护小区管理小组、当地林业部门、保护区等工作人员配合,开展对黑叶猴栖息地的管护工作,并控制和记录当地动植物及人为干扰的信息。



# 美境自然

(全称广西生物多样性研究和保护协会, 英文简称 BRC)

美境自然是广西最具影响力的自然保护组织, 西南地区唯一专业从事生物多样性保护的省级社团组织。美境自然倡导人人都是自然保护者, 相信人人都有责任、有能力保护自然, 再微小的保护行动都能创造更美好的生活; 通过促进公众参与、提高当地人的保护能力来保护桂西南喀斯特生态系统和北部湾滨海生态系统。

官方网站: <http://www.gxbrc.org>



扫一扫二维码  
即可关注 美境自然 微信公众号

# TRAFFIC

(The Wildlife Trade Monitoring Network, 国际野生生物贸易研究组织)

TRAFFIC 总部在英国, 全球共设立了 21 个办公室, 形成一个全球性工作网络, 是全球最具规模的野生生物贸易监测组织。1996 年, TRAFFIC 开始在中国开展工作, 并于 2001 年在 WWF 办公室设立中国项目, 即国际野生生物贸易研究组织中国项目 (TRAFFIC - China Programme)。TRAFFIC 在中国的项目力求以药用动植物资源保护为切入点, 通过与政府相关部门、医学界、高等院校以及企业的交流与合作, 使药用动植物的使用逐渐找到可持续利用的有效途径, 既合理利用自然资源, 又有效地遏制非法的野生药用资源贸易。

官方网站: <http://www.trafficchina.org>



微信平台



新浪微博

**TRAFFIC**  
the wildlife trade monitoring network  
国际野生生物贸易研究组织

**CRITICAL ECOSYSTEM**  
PARTNERSHIP FUND

